

wer rastet rostet



Aber nicht mit uns!

Bist du 40+ und
möchtest dich
aktiv fit halten?

Dann ist der **Männer-
turnverein Ottenbach**
das Richtige für dich!



MTVO

8913 OTTENBACH

www.mtvottenbach.ch

WÖCHENTLICHES PROGRAMM

Der Männerturnverein Ottenbach bietet jeden Montagabend von 20 – 22 Uhr in 2 Gruppen ein attraktives Fitnessprogramm im Bereich Gymnastik und Fit & Fun. Gruppe 1 mag es etwas schneller und intensiver, die Gruppe 2 in einem gemässigten Rhythmus mit anschliessendem Schwimmen im Hallenbad Ottenbach.

GESELLIGKEIT

Nebst dem Turnen bietet der MTVO auch ein interessantes Programm wie Skitage, Wander- oder Radwochenende, aber auch ein Sommerferienprogramm jeweils am Montagabend. Information unter: www.mtvottenbach.ch

INFORMATION

Bist du interessiert?

Möchtest du vermehrt wieder etwas für die Fitness tun?

Dann komm am Montagabend um 20.00 Uhr in die Turnhalle oder bei der Gruppe 2 in den Gemeindesaal und schnuppere unverbindlich einmal rein. Info`s auch telefonisch bei unserem Präsidenten Hans Hanselmann, Tel. Nummer: 044 761 87 27 oder dem technischen Leiter, Hansueli Eigenmann, Tel. Nummer: 044 760 32 43